

A.S. 2022/2023

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE 3 SEZ. C

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

PROF. LORENZO SALA

CONTENUTI E TEMPI	Settembre	Presentazione degli spazi e istruzioni in merito alla sicurezza Attività aerobica outdoor Ginnastica posturale outdoor e indoor Sport di squadra: Pallavolo
	Ottobre	Attività aerobica outdoor Ginnastica posturale outdoor e indoor Sport di squadra: Pallavolo
	Novembre	Lavoro a gruppi (attività a scelta degli studenti) Gara campestre (fase d'istituto)
	Dicembre	Lavoro a gruppi (attività a scelta degli studenti) Gara campestre (fase provinciale)
	Gennaio	Pattinaggio sul ghiaccio
	Febbraio	Acrosport Gara di scii (fase d'istituto)
	Marzo	Acrosport Ed. Civica (incontro sul tema disabilità) Gara di scii (fase provinciale)
	Aprile	Yoga Orienteering
	Maggio	Yoga Orienteering Gare di atletica (fase d'istituto)
	Giugno	Giornata dello Sport