

Circ. 421

Bergamo, 17 aprile 2023

A tutti gli studenti, genitori e docenti

**OGGETTO: PROGRAMMA E COMUNICAZIONI Campionati studenteschi di
ATLETICA - Fase d'Istituto**

PROGRAMMA GARA D'ISTITUTO ATLETICA SU PISTA

DATA	Giovedì 20 aprile 2023
ORARIO	8,30-12,30-13
DOCENTI ACCOMPAGNATORI	Carotenuto-Foresta-Martinalli-Piazzini- Sala
RITROVO	Direttamente al Campo Coni Via delle Valli-Bergamo
RIENTRO	Rientro in autonomia al termine di tutte le gare
Ore 8,30	Appello e cambio negli spogliatoi
Ore 8,45	Riscaldamento generale e prova dei blocchi per i velocisti e ostacolisti, designazione dei cronometristi e compilatori.
Ore 9,15	Corsa ad ostacoli allievi-e a seguire Juniores M-F
Ore 9,30	Corsa veloce 100m con partenza dai blocchi qualificazioni e finale a 6
Ore 10,00	Distribuzione cartellini e spille per gara dei 1000m
Ore 10,15	1000m ALLIEVE 1000m JUNIORES FEMMINE 1000m ALLIEVI 1000m JUNIORES MASCHI
Ore 10,45	Riscaldamento specifico per salto in lungo, salto in alto e getto del peso
Ore 11,00	Gare di salto in lungo Gare di salto in alto Gare di getto del peso ALLIEVE-JUNIORES FEMMINE ALLIEVI-JUNIORES MASCHI
Ore 12,00	Staffette 4x100 a composizione libera ma per categoria da comunicare all'appello (allieve,juniores femmine, allievi,juniores maschi)
Ore 12,30-13	TERMINE GARE e PROCLAMAZIONE DEI VINCITORI PER OGNI SPECIALITA'

Si comunica a **TUTTI GLI STUDENTI** che in caso di pioggia verrà data comunicazione entro le ore 16:30 di mercoledì 19 aprile dell'annullamento della gara e del regolare svolgimento delle lezioni, perciò coloro che avessero avuto comunicazione di ingresso posticipato e/o uscita anticipata per l'assenza del proprio docente di Scienze motorie e sportive dovranno svolgere regolarmente la lezione di Scienze motorie e sportive secondo l'orario previsto.

Si chiede la collaborazione dei rappresentanti di classe per diffondere la comunicazione alla classe in caso di annullamento della gara per maltempo.

In allegato file con nominativi degli iscritti

La referente per le attività sportive
Prof.ssa Cristina Piazzì

Il Dirigente Scolastico
Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n.39/93