



Prot. n. 3389/2020

Bergamo, 09 Novembre 2020

- All'Albo

- Sito web

**Oggetto: AVVISO PER IL REPERIMENTO DI ESPERTI INTERNI –  
PER LA DESIGNAZIONE DI N. 1 ESPERTO PROGETTO MEDITAZIONE A.S. 2020/2021**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

- VISTO** l'art. 3 comma 76 della Legge n. 244 del 24/12/07 (finanziaria 2008), disposizioni in tema di collaborazioni esterne;
- VISTA** la circolare n. 02 del 11/03/2008 della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Funzione Pubblica- Ufficio Personale Pubbliche amministrazioni;
- VISTO** il Regolamento n. 129 del 28/08/2018 recante Istruzioni
- VISTE** le rispettive delibere del Collegio Docenti del 25/09/2018 e del Consiglio di Istituto del 29/11/2018 relativa all'approvazione del PTOF e dei progetti didattici richiesti per l'anno scolastico 2020/2021;
- CONSIDERATO** che per l'anno scolastico 2020/2021 si rende necessario, procedere all'individuazione dei contraenti cui conferire il contratto di prestazione d'opera per l'arricchimento dell'offerta formativa;

**RENDE NOTO**

**IL SEGUENTE AVVISO**

Questa istituzione scolastica **seleziona n. 1 (uno) esperto** in forma individuale per la stipula di contratto di prestazione d'opera di natura occasionale, per la realizzazione dei seguenti progetti da affidare nell'ambito dell'arricchimento dell'offerta formativa per l'anno scolastico 2020/2021:

<b>Titolo Progetto</b>	<b>Importo Progetto: costo oneri inclusi</b>	<b>Finalità</b>	<b>Tipologia e durata dei corsi - classi</b>
<b>MEDITAZIONE</b>	€ 1.450,00	<p>Consolidamento attitudine alla presenza a noi stessi, attraverso semplici tecniche e pratiche di meditazione che utilizzano strumenti come l'osservazione del respiro, la percezione sensoriale e l'ascolto per favorire il recupero di strumenti funzionali per la promozione del benessere, la gestione dell'ansia e dello stress.</p> <p>Il progetto si basa su studi e ricerche effettuate da esperti che promuovono questo tipo di attività, riscontrando benefici nelle persone che li utilizzano e nel loro orientamento verso una formazione che investe sul potenziamento della consapevolezza e dello sviluppo della coscienza.</p>	<p><b>Oggetto della prestazione:</b> 25 ore così distribuite: 26 incontri da remoto, di 30 min. ciascuno, finalizzati ad offrire agli utenti un tempo di raccoglimento per consolidare un'attitudine alla presenza a se stessi; 7 ore di incontri da remoto o di laboratorio di approfondimento dell'esperienza; 5 ore di programmazione e preparazione laboratori.</p> <p><b>Tot.</b> 25 ore per 26 incontri da remoto; 7 incontri di un'ora di laboratorio di approfondimento e 5 ore di programmazione e preparazione laboratori.</p> <p><b>Tempi:</b> Inizio corso: dal 20 Novembre 2020 Gli incontri avverranno in orario pomeridiano dalle ore 14.30 alle ore 15.30. I laboratori di approfondimento concordati di volta in volta sulla base della situazione contingente.</p>

			<p>Il corso interesserà tutte le componenti del personale scolastico (non in servizio) e studentesco.</p> <p>Fine corso: 31 Maggio 2021</p>
--	--	--	---

### TITOLI NECESSARI PER ACCEDERE AL BANDO

1. Laurea in psicologia, medicina, scienze motorie;
2. non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;
3. non essere sottoposto a procedimenti penali;
4. aver maturato esperienze nell'ambito del benessere, della ricerca interiore e della pratica di tecniche di meditazione e di rilassamento per la gestione dell'ansia e dello stress;

### SI PRECISA CHE

La domanda di partecipazione alla selezione, redatta in carta semplice e indirizzata al Dirigente Scolastico, deve pervenire entro le **ore 12,00 di Sabato 14 novembre** la segreteria del liceo classico statale *Paolo Sarpi* di Bergamo a mezzo posta (non farà fede la data del timbro postale) o mediante consegna a mano al seguente indirizzo: Piazza Rosate, 4 - 24129 Bergamo. Non saranno considerate valide le domande inviate via e-mail o via fax. Sul plico contenente la domanda dovrà essere indicato il mittente e la dicitura **ESPERTO PROGETTO MEDITAZIONE-RISORSE INTERNE**;

#### Per l'ammissione alla selezione occorre presentare:

- domanda di partecipazione alla selezione in qualità di esperti, in forma individuale (**vedi allegato A**);
- la dichiarazione dei titoli attinenti all'attività cui è destinato il contratto;
- la dichiarazione in cui l'interessato si impegna a svolgere l'incarico senza riserva e secondo il calendario predisposto;
- il proprio curriculum vitae in formato europeo (ai sensi del D.P.R 445/2000 la Scuola si riserva il diritto di effettuare il controllo sulle autocertificazioni) contenente eventuali informazioni ritenute necessarie in relazione all'oggetto dell'incarico e precedenti esperienze didattiche maturate nel settore;
- La selezione delle domande sarà effettuata dal Dirigente Scolastico, anche avvalendosi di apposita commissione tecnica da lui nominata. La valutazione terrà conto, oltre che dei requisiti richiesti, che saranno condizione necessaria, anche dei seguenti requisiti che sono riportati senza ordine di priorità:

#### *Specializzazione in counseling*

- *Corsi di formazione specifici nel campo delle discipline olistiche e orientate alla conoscenza del sé*
- *Esperienze pregresse di insegnamento nel settore del benessere anche all'interno della realtà scolastica*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott. Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n. 39/9



**ALL. A**

**SCHEMA DI DOMANDA PER LA PARTECIPAZIONE AL BANDO  
PER IL REPERIMENTO DI ESPERTI INTERNI (PROGETTO MEDITAZIONE)**

Da riprodurre a cura del concorrente: **PERSONA FISICA**

**AL DIRIGENTE SCOLASTICO  
LICEO CLASSICO PAOLO SARPI**

Il/la sottoscritt\_ \_\_\_\_\_ nat\_ a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_ prov. ( \_\_\_\_ )

in via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

status professionale \_\_\_\_\_ codice fiscale \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Dipendente P.A. c/o \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di partecipare alla procedura di selezione per il reperimento di esperti interni per il progetto di seguito specificato:

DENOMINAZIONE ATTIVITA'/PROGETTO: MEDITAZIONE

**per le quali richiede un compenso di € 1.450,00 (Millequattrocentocinquanta,00 euro) – costo oneri inclusi**

A tal fine allega:

- curriculum vitae in formato europeo;
- altra documentazione utile alla valutazione (specificare)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Il/la sottoscritt\_ dichiara sotto la propria responsabilità di:

- non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziario;
- essere a conoscenza di non essere sottoposto a procedimenti penali.

Il/la sottoscritt\_ si impegna a svolgere l'incarico senza riserve, secondo il calendario approntato dall'Istituto.

Il/la sottoscritt\_ dichiara di essere a perfetta conoscenza di tutti i termini del bando che accetta senza riserve.

Il/la sottoscritt\_ autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.L.vo n. 196/2003.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_