



Circ. n. 123

Bergamo, 18 novembre 2020

A tutti gli studenti

A tutto il personale scolastico

Oggetto: Inizio corso di Meditazione venerdì 20/11/2020

Anche quest'anno la nostra scuola propone il corso di Meditazione, in modalità da remoto, con cadenza settimanale, a partire da venerdì 20/11/20 con orario 14:30-15:00 sulla piattaforma Meet.

Il progetto vuole offrire opportunità di condivisione attraverso il lavoro sulla pratica alla presenza a noi stessi, all'attivazione delle risorse e alla gestione delle emozioni per favorire il consolidamento di uno spazio di quiete interiore.

La partecipazione è aperta agli studenti, ai docenti, al personale ATA al di fuori dell'orario di servizio.

Chi desidera aderire al percorso, in forma continuativa o occasionale può inviare mail alla prof.ssa Marta Martinalli marta.martinalli@liceosarpi.bg.it per essere inserito nella classroom e ricevere gli aggiornamenti degli incontri e le informazioni relative.

Il Dirigente Scolastico
Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n.39/93