



Circ. n. 222

Bergamo, 18 dicembre 2019

***Agli studenti
Ai docenti
Coll. scolastici
p/c DSGA***

Oggetto: Approfondimento progetto di meditazione.

Lunedì 13/01/20 dalle ore 13.00 alle 14.00 in palestra femminile si terrà l'incontro di approfondimento del percorso di meditazione.

In tale occasione saranno trattati i seguenti temi:

pratica di una tecnica di rilassamento e di attivazione delle risorse.

Chiunque desideri partecipare può contattare con mail o personalmente la Prof.ssa

Marta Martinalli (ref. progetto meditazione).

Il Dirigente Scolastico

Prof. Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n. 39/93