

Circ. 501

Bergamo, 25 maggio 2019

***Agli studenti***

***Ai docenti***

***Coll. scolastici***

***p/c DSGA***

**Oggetto: Approfondimento progetto di meditazione.**

Giovedì 30 maggio dalle ore 13.00 alle 14.00 in palestra femminile si terrà l'ultimo incontro di approfondimento del percorso di meditazione.

In tale occasione saranno trattati i seguenti temi:

- Conclusione percorso e restituzione feedback relativi all'esperienza vissuta.
- Pratica di una tecnica di rilassamento e di attivazione delle risorse.

Chiunque desideri partecipare può contattare con mail o personalmente la Prof.ssa Martinalli referente del Progetto.

Il Dirigente Scolastico  
**Antonio Signori**

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo  
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n. 39/93