



Circ. n. 303

Bergamo, 22 febbraio 2019

***Agli studenti  
Ai docenti  
Coll. scolastici  
p/c DSGA***

**Oggetto: approfondimento progetto di meditazione.**

Giovedì 7 marzo dalle ore 13.00 alle 14.00, in palestra femminile si terrà il secondo incontro di approfondimento del percorso di meditazione aperto a tutti nel quale si sperimenterà una tecnica per attivare energia e centrarsi nello spazio di ascolto e di presenza a noi stessi.

Chiunque desideri partecipare può contattare con mail o personalmente la Prof.ssa Martinalli referente del Progetto.

Il Dirigente Scolastico  
Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo  
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.Lgs. n. 39/93