



Circ. n. 191

Bergamo, 12 dicembre 2018

***Agli studenti
Ai docenti***

***p/c DSGA
coll. scolastici***

Oggetto: approfondimento progetto di meditazione.

Giovedì 20 dicembre dalle ore 13.00 alle 14.00, in palestra femminile si terrà un incontro di approfondimento del percorso di meditazione aperto a tutti nel quale si sperimenterà una tecnica per attivare energia e centrarsi nello spazio di ascolto e di presenza a noi stessi.

Chiunque desideri partecipare può contattare con mail o personalmente la Prof.ssa Martinalli referente del Progetto.

Docente referente : Marta Martinalli

Il Dirigente Scolastico
Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo
stampa, ai sensi dell'art. 3, comma 2, D.L.gs. n. 39/93