**ALLORA, VOLA!**

Formazione rivolta a insegnanti e genitori

La formazione proposta ha l’obiettivo di sensibilizzare al tema dei disturbi del comportamento alimentare. attraverso la trasmissione di un sistema di valori che abbia efficacia preventiva nei confronti della patologia e dell’immagine corporea, sia femminile che maschile. Si intende fornire qualche informazione di contesto e sulla malattia, focalizzare l’attenzione su alcuni temi fondamentali, come le condotte alimentari, le correlazioni tra immagine di sé e diete restrittive, i fattori protettivi e i fattori a rischio, in modo da permettere agli adulti di svolgere una funzione di osservatorio e di rinforzo rispetto ai fattori protettivi, soprattutto nei confronti dei più giovani.

Si intende fornire inoltre, qualche elemento su come riconoscere la patologia e sui comportamenti da mettere in atto, volti all’emersione del problema.

