

Circ. 332

Bergamo, 27 marzo 2018

**A tutti i docenti**

**Oggetto: ciclo di tre incontri validi come aggiornamento individuale organizzato dall'istituto.**

Gentili docenti,

la nostra scuola propone tre incontri di aggiornamento per comprendere meglio i processi di apprendimento, di crescita e formazione per cercare di promuovere cultura e benessere insieme. Gli incontri saranno costituiti da tre moduli di due ore ciascuno e offriranno spunti di riflessione per focalizzarsi sui processi utili nella relazione fra insegnanti e ragazzi. La partecipazione è volontaria e il percorso viene riconosciuto ai fini del credito di formazione.



**12 Aprile h.15.00-17.00**

**Il cervello**

*Dott.ssa Fabrizia Dragone (sociologa)*

Riscoprire strumenti per trasformare quello che si sa, si apprende, in azioni o a supporto di azioni. Focalizzarsi sui processi utili per scogliere ansia, stress, paura del giudizio, mancanza di autostima liberando il potenziale innato nella persona.

Come questo può essere utile nella relazione fra insegnante e ragazzi?

Come il cambiamento di una delle parti cambia l'altra in questa relazione?

Comprendere come funzioniamo e come trasformare schemi cristallizzati attraverso la neuro-semantica.

**27 Aprile h.15.00-17.00**

**Il cuore**

*Dott.ssa Silvia Saccaggi (cardiologa)*

"Coerenza cuore e cervello". Di cosa si tratta? come le emozioni condizionano questo equilibrio?

**7 Maggio ore 15.00-17.00**

**L'essere come punto d'incontro tra corpo e spirito.**

*Dott. Daniel Lumera (scienze naturali)*

Dove inizia l'essere e finisce il fare?

Esiste un limite fra le due cose o sono due aspetti della stessa cosa?

Qual è il punto di vista da cui mi muovo?

Come un processo interno influenza la realtà e come questo porta cambiamento in ogni aspetto della vita e nelle relazioni?

Condividere strumenti di ricerca che come effetto collaterale portino al superamento di ansia, stress, paura del giudizio, e mancanza di autostima.

Il Dirigente Scolastico

Antonio Signori

Firma autografa sostituita da indicazione a mezzo  
stampa, ai sensi deN'art. 3, comma 2, D.L.gs. n. 39/93